

# BEING IN BALANCE®

## Haal het beste uit jezelf in je werk door Being in Balance



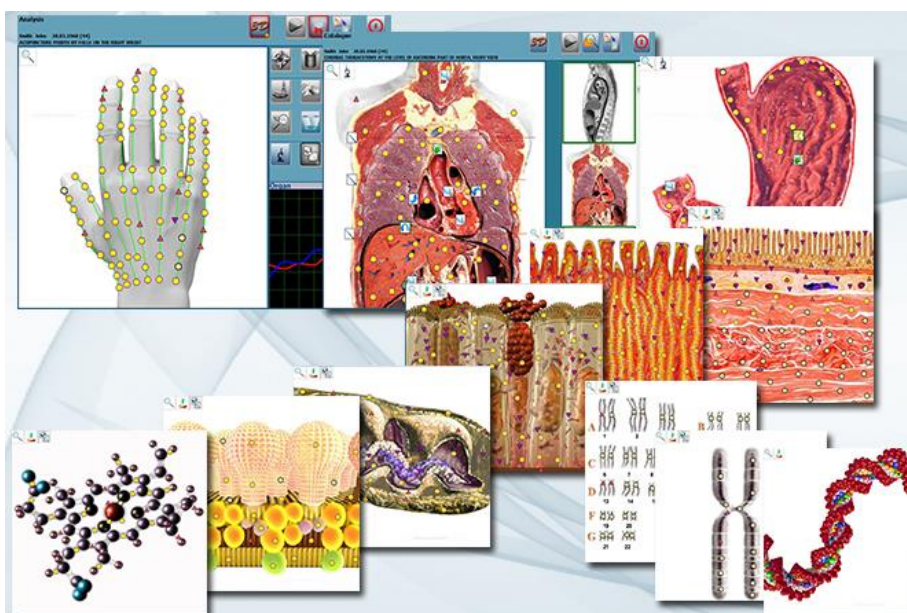
Als je zoveel mogelijk van je potentieel wilt benutten en optimale performance wilt bereiken in je werk, investeer dan in een Being in Balance traject. Een betaalbare coachingsmethode met een onbetaalbare meerwaarde...

### Snel naar de 'Kern van de Zaak'

Being in Balance onderscheidt zich als methode omdat deze als geen ander snel en direct naar de 'Kern van de Zaak' gaat: de essentie van je coachingsvraag, je uitdaging. Die kern is altijd de diepere *psycho-emotionele programmering* welke via je onderbewustzijn je gedrag stuurt.

### Hoe gaan we zo snel naar de kern?

Dat doen we door inzet van de unieke en zeer geavanceerde Being in Balance technologie. Hiermee maken we een snelle en zeer nauwkeurige body-mind scan door het meten van maar liefst 90 miljard stresspunten in het lijf waardoor we in korte tijd een compleet beeld hebben van je mate van innerlijke balans. Via de uitgebreide psycho-emotionele database kunnen we dan de kern van je probleem direkt achterhalen en onbewuste belemmerende patronen en saboteurs bewustmaken en met gerichte coaching transformeren voor optimale vitaliteit en prestaties.



## Bewustwording geeft dirigentschap van je leven

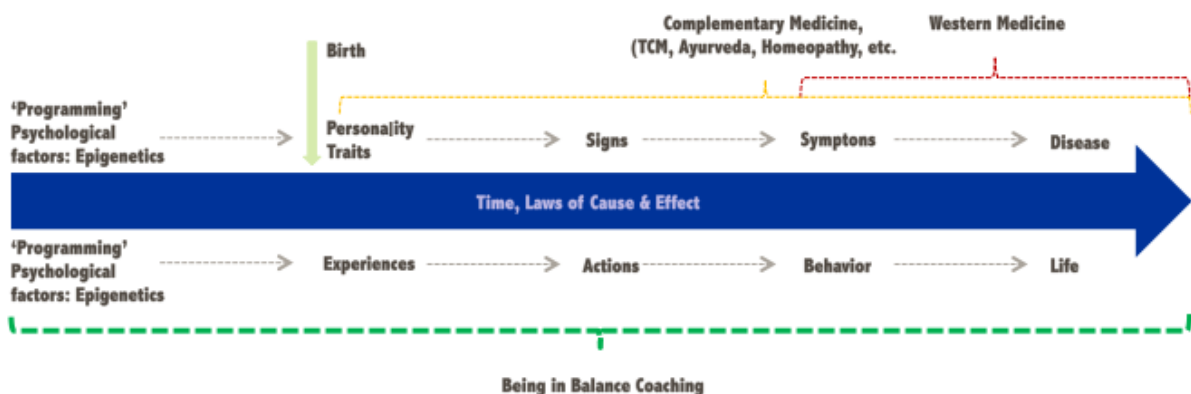
Het is wetenschappelijk bewezen dat het onderbewustzijn meer dan 95% van al onze handelingen aanstuurt dus maar 5% gebeurt met ons bewustzijn. Juist omdat het vaak bijna onmogelijk is om vanuit je rationele bewustzijn zelf die diepe onderbewuste programmeringen te kunnen herkennen en duiden, is Being in Balance dé methode bij uitstek.

Door deze bewustwording leer je je aandacht en energie te richten op wat je wél wilt in plaats van wat je niet wilt. Waardoor je op een doelbewuste wijze een 'kwantumsprong' realiseert in werk en leven. Je wordt steeds meer dirigent van je leven. Je wordt steeds meer de beste versie van jezelf. Belemmerende programmeringen verliezen beduidend aan kracht en significantie terwijl je krachtbronnen juist sterker worden.

Stressbelasting neem hierdoor significant af waardoor de kans op ziekte sterk vermindert. *Volgens recente onderzoeken van Stanford University en The American Stress Institute zijn 90% van alle ziekten stress gerelateerd.*

In onderstaand schema is de reikwijdte en compleetheid van Being in Balance weergegeven.

### Model Being in Balance Coaching



De kracht van Being in Balance is dat het deze onderliggende programmeringen bewust maakt zodat deze kunnen worden getransformeerd en geïntegreerd in nieuw, effectief gedrag. Het uitgangspunt van Being in Balance is dat belemmeringen, verminderde prestaties en ziektes geen toeval zijn, maar processen aangestuurd door deze onbewuste programmeringen.

*Onze overtuigingen creëren onze biologie. De programmeringen van je onderbewuste worden als het leven dat je ervaart uitgedrukt. Herschrijf het programma en je herschrijft je leven ('rewrite the 'software' of your mind in order to change the 'printout' of you life)*

*Dr. Bruce Lipton*

## Hoe verloopt een Being in Balance sessie of traject?



Na de intake plaatst de Being in Balance coach de koptelefoon van de Being in Balance technologie op je hoofd terwijl je rustig, met kleding aan, op je stoel kunt blijven zitten. Vervolgens begint de body-mind scan, die je geheel kunt volgen op je eigen beeldscherm. Je ziet daarbij energiewaarden en energiecurven van al je relevante lichaamsdelen voorbij komen.

Na het scannen begint de Being in Balance coach met de analyse, interpretatie en de eigenlijke coaching. Dat kan zijn het ombuigen van belemmerende overtuigingen, het vergroten van je resources, ontspanningsoefeningen, aandachtsoefeningen, voedingsadvies, affirmaties en veel meer, op maat afgestemd op de bevindingen en databases uit de scantechnologie, waardoor een hoge mate van coachingseffectiviteit bereikt wordt.

Je kunt een eenmalige sessie van 1,5 uur volgen maar meestal volgen cliënten een Being in Balance traject.

Een Being in Balance traject bestaat uit 5 sessies van 2 uur. Het resultaat wordt telkens gemeten. Meestal zit er zo'n 3 weken tussen de sessies in.

De 1<sup>e</sup> sessie met 'intake' bestaat uit kennismaken, het invullen van een korte vragenlijst (nulmeting), een inventarisatie van eventuele (lichamelijke) klachten en aandachtspunten, het formuleren van de persoonlijke doelstelling, de scan, de analyse en interpretatie en interventie door de Being in Balance coach.

Vervolgssessies bestaan uit een nieuwe scan, een vergelijkingsanalyse met de scanscores uit de eerdere sessies op de relevante gebieden gerelateerd aan de doelstelling om progressie te meten. Daarnaast de analyse, interpretatie en interventie door de Being in Balance coach. Vervolgssessies zoals deze duren 2 uur.

### Being in Balance trajecten

Er zijn 4 soorten Being in Balance Coaching trajecten:

- ✓ Vitality
- ✓ Performance
- ✓ Mobility
- ✓ Mental Power (TopSport)

### Welke organisaties passen Being in Balance toe?

Organisaties als Microsoft, ASML, Conclusion, AZ (eredivisie voetbal), Eureko/Achmea, Randstad, PSV, VDS Training Consultants, Nyenrode Business Universiteit en vele anderen passen Being in Balance Coaching toe voor hun professionals.

### Wat vinden onze zakelijke cliënten van Being in Balance?

Elk Being in Balance traject wordt geëvalueerd aan de hand van de zogenaamde 'Ultimate Question':



*'Hoe waarschijnlijk is het, op een schaal van 1 -10 (1 = zeker niet, 10 = zeker wel), dat je Being in Balance bij een collega of zakenrelatie aanbeveelt?'*

Being in Balance scoort op deze Ultimate Question gemiddeld een **9,2**.

### Tot slot

Being in Balance is één van de krachtigste coaching instrumenten die op dit moment in de wereld beschikbaar zijn. Hiermee kan je snel naar een hoger niveau van innerlijke balans groeien en daarmee naar een hoger niveau van performance en vitaliteit. Geen coaching vorm ter wereld gaat zo snel naar de kern van de zaak en is zo goed meetbaar op effectiviteit, zelfs tot in de kleinste details.

### Interesse?

Neem dan contact op voor een persoonlijk gesprek met onze gecertificeerde coach Suzanne van Dooren. Ze geeft graag een demonstratie waarin je zelf direct ervaart wat de meerwaarde van Being in Balance is voor jezelf en/of voor anderen in je organisatie.



Buro zamzam  
Suzanne van Dooren  
Jan van Scorelpark 17  
1871 EV Schoorl  
[www.burozamzam.nl](http://www.burozamzam.nl)  
[suzanne@burozamzam.nl](mailto:suzanne@burozamzam.nl)  
06 53 54 52 82